

DANS LA PRESENTE ANNEXE, LES TERMES "AUTORISATION DE MISE SUR LE MARCHÉ" S'ENTENDENT COMME "ENREGISTREMENT DE MÉDICAMENT TRADITIONNEL A BASE DE PLANTES" ET LE TERME "AUTORISATION" COMME "ENREGISTREMENT"

#### **1. DENOMINATION DU MÉDICAMENT**

**ARKOGELULES CHARDON MARIE, gélule**

#### **2. COMPOSITION QUALITATIVE ET QUANTITATIVE**

Chardon marie (*Silybum marianum* L. Gaertn.) (poudre de fruit de).....  
390 mg

Pour une gélule.

Pour la liste complète des excipients, voir rubrique 6.1.

#### **3. FORME PHARMACEUTIQUE**

Gélule.

#### **4. DONNEES CLINIQUES**

##### **4.1. Indications thérapeutiques**

Médicament traditionnel à base de plantes utilisé pour soulager la dyspepsie et les troubles digestifs d'origine hépatique, après qu'un médecin a exclu toute pathologie grave.

Son usage est réservé à l'indication spécifiée sur la base exclusive de l'ancienneté de l'usage.

ARKOGELULES CHARDON MARIE est indiqué chez l'adulte.

##### **4.2. Posologie et mode d'administration**

Posologie

Adultes

1 gélule 3 fois par jour à prendre avant les repas. La posologie peut être portée à 5 gélules par jour si nécessaire.

Population pédiatrique

Ce médicament est déconseillé chez l'enfant et l'adolescent de moins de 18 ans (voir rubrique 4.4).

Mode d'administration

Voie orale.

Avaler la gélule avec un grand verre d'eau.

Durée du traitement

2 à 3 semaines.

Si les symptômes persistent plus de 2 semaines pendant l'utilisation de ce médicament, un médecin ou un pharmacien doit être consulté.

#### **4.3. Contre-indications**

- Hypersensibilité à la substance active, aux plantes de la famille des Asteraceae (Compositae) ou à l'un des excipients mentionnés à la rubrique 6.1.

#### **4.4. Mises en garde spéciales et précautions d'emploi**

Si les symptômes s'aggravent pendant l'utilisation de ce médicament, un médecin ou un pharmacien doit être consulté.

Population pédiatrique

En l'absence de données suffisantes, ce médicament est déconseillé chez l'enfant et l'adolescent de moins de 18 ans.

#### **4.5. Interactions avec d'autres médicaments et autres formes d'interactions**

Aucune interaction n'a été rapportée.

#### **4.6. Fertilité, grossesse et allaitement**

Grossesse et allaitement

La sécurité pendant la grossesse et l'allaitement n'a pas été établie.

En l'absence de données suffisantes, l'utilisation de ce médicament est déconseillée pendant la grossesse et l'allaitement.

Fertilité

Aucune donnée sur la fertilité n'est disponible.

#### **4.7. Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines**

Les effets sur l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines n'ont pas été étudiés.

#### **4.8. Effets indésirables**

Les effets indésirables sont répertoriés ci-dessous, en fonction de la nature de l'affection et de leur fréquence.

Affections gastro-intestinales

Fréquence indéterminée : troubles gastro-intestinaux modérés tels que bouche sèche, nausées troubles gastriques, brûlures d'estomac et diarrhées.

Affections du système nerveux

Fréquence indéterminée : maux de tête

Affections du système immunitaire

Fréquence indéterminée : réactions allergiques (dermatite, urticaire, rash cutané, prurit, anaphylaxie, asthme).

## Déclaration des effets indésirables suspectés

La déclaration des effets indésirables suspectés après enregistrement du médicament est importante. Elle permet une surveillance continue du rapport bénéfice/risque du médicament. Les professionnels de santé déclarent tout effet indésirable suspecté via le système national de déclaration : Agence Nationale de Sécurité du Médicament et des Produits de Santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: [www.signalement-sante.gouv.fr](http://www.signalement-sante.gouv.fr)

### 4.9. Surdosage

Aucun cas de surdosage n'a été rapporté.

## 5. PROPRIETES PHARMACOLOGIQUES

### 5.1. Propriétés pharmacodynamiques

Sans objet.

### 5.2. Propriétés pharmacocinétiques

Sans objet.

### 5.3. Données de sécurité préclinique

Les études de génotoxicité conduites in vitro avec les extraits préparés à partir de la poudre de fruit de chardon marie contenue dans la spécialité ARKOGELULES CHARDON MARIE ont révélé dans le test d'Ames des effets mutagènes attribuables à la présence de quercétine et considérés sans préoccupation génotoxique pour la santé humaine

Aucune étude de cancérogénicité et de toxicité de la reproduction n'a été publiée.

## 6. DONNEES PHARMACEUTIQUES

### 6.1. Liste des excipients

Enveloppe de la gélule : hypromellose.

### 6.2. Incompatibilités

Sans objet.

### 6.3. Durée de conservation

3 ans.

### 6.4. Précautions particulières de conservation

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C, à l'abri de l'humidité.

### 6.5. Nature et contenu de l'emballage extérieur

Flacon de 45 ou 150 gélules en chlorure de polyvinyle brun, obturés par une cape de polyéthylène basse densité.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

## **6.6. Précautions particulières d'élimination et de manipulation**

Pas d'exigences particulières.

## **7. TITULAIRE DE L'AUTORISATION DE MISE SUR LE MARCHÉ**

### **ARKOPHARMA**

Laboratoires Pharmaceutiques

BP 28

06511 CARROS CEDEX

## **8. NUMERO(S) D'AUTORISATION DE MISE SUR LE MARCHÉ**

- 34009 333 567 5 0 : 45 gélules en flacon (PVC)
- 34009 333 568 1 1 : 150 gélules en flacon (PVC)

## **9. DATE DE PREMIERE AUTORISATION/DE RENOUVELLEMENT DE L'AUTORISATION**

[A compléter ultérieurement par le titulaire]

## **10. DATE DE MISE A JOUR DU TEXTE**

[A compléter ultérieurement par le titulaire]

## **11. DOSIMETRIE**

Sans objet.

## **12. INSTRUCTIONS POUR LA PREPARATION DES RADIOPHARMACEUTIQUES**

Sans objet.

# **CONDITIONS DE PRESCRIPTION ET DE DELIVRANCE**

Médicament non soumis à prescription médicale.